



Vistalliens

La lettre d'information
de votre cabinet de conseils
en ressources humaines et coaching



Vistallia
LES RESSOURCES
HUMAINES DURABLES

Janvier 2014

Bonne année 2014 !

En ce début d'année 2014, recevez tous mes vœux de réussite et de joie professionnelle pour l'année à venir mais recevez également mes sincères remerciements pour la confiance et les relations que nous avons établies. J'ai très envie de vous remercier pour vos « strokes ! »

Le stroke, c'est la réponse aux besoins de reconnaissance de chaque individu. Dans le management, le stroke fait partie des fondamentaux à développer en abondance.

La création et le développement de Vistallia se sont nourris des strokes que vous m'avez donnés et que j'ai eu plaisir à vous renvoyer.

Vos strokes m'ont apporté de l'énergie et de la motivation pour déployer l'activité de Vistallia !

Continuons à privilégier l'échange de strokes, restons dans cette relation gagnant-gagnant et faisons le vœu que...

2014 soit pour tous l'année des strokes !



Carole Merlet,
associée fondatrice Vistallia, recrutement et transition professionnelle,
Coaching professionnel, Formation et Solution RH



De vos
nouvelles

Dynamique de Carrière

Sophie termine actuellement sa "Dynamique de Carrière" chez Vistallia. Elle a bien voulu nous partager son expérience.

Pourquoi avez-vous demandé à faire une "Dynamique de Carrière" ?

Cela faisait 11 ans que je travaillais dans le secteur de l'assurance, dans le courtage puis dans la gestion de sinistres. Alors que je quittais ma société, les dirigeants m'ont proposé de faire une "Dynamique de Carrière". J'ai saisi cette opportunité pour faire le point et élargir le champ des possibles dans ma recherche d'emploi.

Comment s'est passé le premier entretien avec le cabinet Vistallia ?

Je connaissais déjà Carole Merlet. Nous avons donc juste vérifié que nous pouvions travailler ensemble puis nous avons évoqué les conditions pratiques de la "Dynamique de Carrière", nous avons fixé les six séances de deux heures sur un délai de 1 à 2 mois et nous avons évoqué le travail d'introspection professionnelle mais aussi personnelle à faire.

Parce que la "Dynamique de Carrière" inclut un certain travail sur soi ?

Oui, tout est lié. La première séance est assez étonnante, car on retrace le fil de sa vie depuis la naissance jusqu'à aujourd'hui. Cela permet de comprendre beaucoup de choses sur soi, sur ses réactions, ses compétences. Par exemple, je sais aujourd'hui, d'où me vient ma grande rigueur dans le travail.

Ensuite, vous avez relu votre carrière professionnelle ?

Oui, j'ai décortiqué toutes les tâches que j'avais faites pendant 11 ans, analysé celles qui me plaisaient, évalué mes capacités et surtout j'ai découvert que j'avais bien plus de compétences que je ne le pensais. J'ai appris à valoriser chaque élément de ma carrière. J'ai aussi compris comment mon expérience pouvait être exploitée dans un nouveau secteur et dans un nouveau métier.

Y-a-t-il des outils spécifiques ?

Oh, oui ! J'ai effectué plusieurs tests de personnalité qui ont validé mon profil et confirmé mes aptitudes. Aujourd'hui, je peux défendre mes qualités de fiabilité, de précision et de sérieux. J'ai aussi eu de nombreux tableaux à remplir pour toujours mieux affiner mon profil professionnel. J'ai, par exemple, recherché mes « drivers » (mes pilotes automatiques qui me poussent à agir) et j'ai même créé mon blason !

Quelle est la part de travail à fournir entre deux séances ?

Au début, il y a un travail de réflexion avec, entre autre, les fameux tableaux et tests à remplir d'une séance à l'autre. Cela permet de faire un point sur ses compétences pour ensuite sélectionner les secteurs d'activité et les métiers adaptés à son profil. A partir de cette sélection, on commence à se documenter sur chacun des métiers en s'assurant de ses compétences et de son goût pour chacun et on vérifie les paramètres pratiques. Pour valider ses choix, on rencontre ensuite des professionnels exerçant ces métiers, on les interroge et leur demande, en toute objectivité, les plus et les moins de leur activité.

Le soutien du coach dans ces périodes de recherche de métiers est-il important ?

Il est fondamental, il aide à la réflexion, donne l'énergie et la confiance. Il remotive et rebooste et, bien sûr, il fournit les outils de recherches.

Aujourd'hui, alors que vous avez pratiquement fini, quel premier bilan faites-vous ?

Je sais que je vais me diriger vers des métiers de gestion. Je ne sais pas encore si ce sera dans le secteur de la banque, de l'immobilier ou dans l'administratif mais je sais que c'est dans la gestion que je m'épanouirai et donnerai le meilleur de moi-même. Je suis sûre de mon choix et armée pour défendre mon point de vue en entretien. Je suis confiante.

Conseilleriez-vous de faire une "Dynamique de Carrière"?

Oui, c'est une vraie chance pour un salarié. Il peut prendre du recul pour amorcer un changement et trouver des projets d'évolution professionnelle.

Recommanderiez-vous le cabinet Vistallia ?

Oui, car j'y ai trouvé un coach disponible, professionnel et énergisant avec de réelles qualités d'analyse, et sachant poser les questions pertinentes. Il m'a ouvert des possibilités. J'ai pris conscience de ce que je suis, de ce que je sais faire et de ce que je peux transmettre.

NB : Le travail de "Dynamique de Carrière" peut se réaliser de 2 manières : soit par un travail entre le coach et le salarié soit de façon tripartite entre le salarié, l'entreprise et le coach. Dans cette dernière configuration, l'entreprise et le salarié peuvent imaginer des solutions de mobilité interne, de façon sécurisée et pérenne.

NB : Nous tenons à votre disposition le CV de Sophie (dont nous avons changé le prénom pour préserver l'anonymat)



Suivez l'étoile...

A l'aube de cette nouvelle année, c'est le moment des bilans et des projections : où en êtes-vous dans votre vie professionnelle et personnelle ?

Etes-vous en chemin vers vos **étoiles** de vie ?

Les questions suivantes vont vous permettre d'identifier vos étoiles, celles qui vont guideront sur la route de la vie que vous voulez vraiment.

- - Fermez les yeux, prenez une baguette magique et imaginez dix expériences ou réalisations que vous aimeriez vivre d'ici trois ans, dans tous les domaines que vous souhaitez;
- Restez réaliste mais faites confiance à vos talents,
- - Quelles sont les motivations qui se dégagent de ces expériences?
- - Décrivez maintenant votre vie idéale, décrivez ce que vous faites, ce que vous êtes, vos succès, votre réputation...
- - Dessinez des étoiles et dans chacune inscrivez une idée clé, issue de votre réflexion.
- - Reculez-vous, observez et cherchez **l'étoile ou les étoiles** les plus brillantes, réfléchissez... Y-a-t-il des objectifs qui lui sont attachés et que vous pouvez dès maintenant envisager?

Merci à Francois DELIVRE, auteur de « question de temps », dont ces questions sont largement inspirées.

Actualités

Formation "Manager Coach "

Dans le contexte économique actuel, plus que jamais, nous avons besoin pour réussir, de la contribution de tous les acteurs de l'entreprise.

En tant que manager, vous êtes confronté, quotidiennement aux joies et aux difficultés de l'accompagnement de vos collaborateurs. Que vous en ayez 1 ou plusieurs, vous vous posez certainement la question : « Comment est-ce que je peux l'aider à atteindre les objectifs? »

Je vous propose de vous donner des techniques pour que vous puissiez vous positionner en «manager coach» afin de développer au maximum les potentiels présents dans votre entreprise en individuel et en collectif.

2 jours pour travailler avec plus de confort et plus d'efficacité.

Je vous attends les 20 et 21 mars 2014



contact@vistallia.fr
06 73 86 07 89

www.vistallia.fr